

オアシスだより 第4号

平成23年5月1日発行

お問い合わせ
医療法人善昭会

オアシス第一病院 地域連携課
(介護老人保健施設コスモス苑内)

〒870-0103 大分市東鶴崎2丁目3-30

電話 097-527-2660 Fax 097-527-2440



『質のいい医療情報を手に入れるには
どうしたらいいですか?』



オアシス第二病院
院長 三倉 剛

まあ普通に考えれば、メディアの活用ということになりますかね？
新聞やテレビからの情報が今も昔も一般的ですね。新聞の日曜版
なんかにはある疾病の特集がよく組まれていますね。それをこつこつ
集める人が多いようです。私の親戚も持病に関するスクラップブックを
作っていました。テレビだとNHK・民放の健康番組や健康コーナーですか？『ためしてガッテン』
あたりは視聴率も高く、内容も斬新ですから、一般視聴者に対するインパクトも大きいようす
ね。放送翌日に、番組内容の疾病でないかと受診する人もいます。

病院・薬局に置いてあるパンフレット(多くは薬品会社が製作したもの)、
一般情報誌の健康コーナー(半分医療機関の宣伝広告という面もあります)
も目に付きます。



やや特殊ですが映画やテレビドラマ(DVD)、あるいは漫画といったものもあります。大昔なら
ベン・ケーシー、最近ならば ER 緊急救命室、ドクターハウスなど。最近の医療物は監修がしつ
かりしていて医学的にも正しく、役立つものが多いようです。昔のものでもベン・ケーシーは特筆
すべき医学的質の高さを誇ります。ブラックジャックに代表される医学漫画が、最近の『JIN』の
ブレイクで再び注目されていますね。漫画から映画化、ドラマ化されることも多いようです。

最後にインターネットでしょうか？上記のような一方向の情報発信ではなく、こちらが知りたい
情報が個別に集めることができます。それでも多少のテクニックがいります。Google、Yahoo の
ような検索エンジンに入れる、語句(ターム)によって、出てくる情報に差が出てきます。がんセ
ンターや MINDS といった公式な医学情報サイトの患者向けガイドライン等を見れば、一般的で
すが比較的質の良い情報が得られます。

以上、一般的な医療情報の取得方法を述べましたが、
最後に一番大切なこととお話します。それは親身になって
手助けしてくれる『かかりつけの医師』を持つことです。その



人は自分の主治医と言っていいでしょう。医師は医学教育を受け、さらに経験を積み、また現
在も幅広い勉強を続けています。その証は、専門医証であったり、日本医師会生涯教育認定
証であったりします。診察室をさりげなく観察すれば目にすることができるかもしれません。しか
し、それ以上に大切なことは、自分(患者さん)と相性の合うマイ・ドクターを見つけることです。
その人が一緒に悩み考えて伝えてくれる情報こそが、生きた真の質のいい医療情報でしょう。

部署紹介・その3 オアシス第一病院一般病棟



スタッフの人数は？

看護師(男性1名・女性26名)
ケアスタッフ(女性5名)です

スタッフの年齢構成は？

若い人だけでなく、幅広い年齢層の
スタッフがバランスよくいますし、
産後の復帰者もいます。

勤務体制は？

3交代で、月平均7~8回夜勤に入っています。

自慢できる点は？

スタッフ一人ひとりが優しく、明るく活気があります。だから、自然と患者様
やご家族の方々も笑顔が増えて、暖かい雰囲気です。スタッフ同士も、
職種に関係なくコミュニケーションが図れているので、毎日病院に来るのが
楽しみです。人間関係が良いのが最大の魅力です！

仕事のやりがいは？

私たちの病棟では、常に温かい心で看護が提供できるよう、日々心がけ
ています。また、患者様が安心して医療を受けられるように日々業務改
善に取り組んでいます。
難しく大変なこともあります。患者さまやご家族の「ありがとう」の言葉や笑顔を通して、看護師としてのやりがいを日々痛感
しています。

病棟の一角にあるラウンジは景色もよ
く、患者様やご家族の癒しの空間になっ
ています。お茶や紅茶も置いていま
すのでぜひご利用ください。



病棟師長 長野郁代