

オアシスだより

第20号

平成26年3月1日発行



咳の話

外国でも日本でも、患者さんが病院を受診する理由で最も多い症状の一つが咳だそうです。

イギリスでは全人口の10～15%が毎日咳を経験し、アメリカでは年間100億円以上の医療費が咳の治療に費やされているそうです。咳がどのようにして起こるのかについては完全にはわかっていませんが、何らかの原因で咳反射が亢進することで起こることはわかっています。そもそも咳とは気道内異物を排除するために体に備わっている大切な防御機構ですから、なくなってしまうと大変ですが、だからといって咳がいつまでも止まらないのも困ります。

長引く咳はその持続期間により3つに分類されます。

- ① 3週まで
- ② 3～8週まで
- ③ 8週以上

このうち①はかぜの後遺症で起こることが多く、長くても1か月くらいでよくなっていきます。一方②、特に③のように8週以上咳が続く場合、かぜ以外で咳が出ている可能性が高くなります。

長引く咳の原因について、京都大学呼吸器内科の新実彰男先生が調査された結果によると、最も多い原因が咳喘息、ついで蓄膿症に関連した咳（鼻水がのどに垂れてくる、痰のからんだ咳が出る）胃食道逆流症（胃酸が食道に逆流する病気）でした。呼吸器疾患だけが原因ではないというのが興味深いところです。

長引く咳の原因のトップ3は以上の疾患ですがこれ以外にも咳の原因はいろいろあります。

2週間以上咳が続くときは、ぜひ外来でご相談ください。



オアシス第二病院
小野寺 俊江



部署紹介・その19 コスモス苑デイケア

コスモス苑通所リハビリテーション(以下デイケア)は、要支援1～要介護5までの介護認定を受けている方が、一日平均30名利用しています。

デイケアでは自宅まで送迎を行ない、入浴やリハビリ・物理療法・マッサージ・レクリエーション等を行っています。

中でも入浴は、天然温泉かけ流しで「身体がポカポカして気持ちがいい!」と評判です。またリハビリも充実しており、理学療法士を中心に、個人個人に合わせた運動指導も行なっています。「リハビリをしてスムーズに歩けるようになった」「痛みが軽くなって動くのが楽になった」「もっと早くデイケアに来れば良かった」等の声も聞かれています。

看護師や介護士もいるので、安心して一日を過ごすことができます。

随時見学が出来ますので、是非一度覗いてみて下さい。
元気で明るい笑顔で、皆様をお待ちしています。

副主任 深田 景子



お問い合わせ
医療法人善昭会

オアシス第一病院

〒870-0103 大分市東鶴崎3丁目3-19

電話 097-527-2211 Fax 097-522-0511

